

TAKE FREE

書く！描く！撮る！子どもたちがプロと創るローカル情報誌「みしまんま」

Vol.1

2023

創刊号



こどもローカルマガジン
COLOMAGA project

コロマガプロジェクト三島市

知っていますか？
「みしま」の名前がつく植物

すっぴん
ミミズ

特集

笹原新田

日本一長い歩行者専用吊橋！地元野菜を使ったお店へGO！

三島スカイウォーク

市山新田

わたしたちの小規模特認校

坂小学校を知ってほしい／畑の教室 内藤正志さん

南町

キャンプで食べたい積み上げシフォンケーキ
KEITAN sweets

竹倉

全国から人が訪れる三島の秘湯！
竹倉温泉 みなくち荘

東本町

いつでも誰かが寄り添ってくれる

ONeピーす 三島アカデミー 子ども第三の居場所



GOOD DESIGN AWARD

2023年度受賞

COLOMAGA projectは全国の仲間たちと一緒に
グッドデザイン賞を受賞しました！



KIDS
DESIGN
AWARD
2018

特集 三島のすごいところ!

コロマガキッズも
驚きがいっぱい!!

知っていますか? 「みしま」の名前がつく植物

コロマガキッズも詳しくなかった、3種類の植物について取材をしました!



4

7

10

13

14

日本一長い歩行者専用吊橋! 地元野菜を使ったお店へGO!
三島スカイウォーク

わたしたちの小規模特認校
坂小学校を知ってほしい / 畑の教室 内藤正志さん

三島でがんばってるお店!

南町 キャンプで食べたい積み上げシフォンケーキ! KEITAN sweets
竹倉 全国から人が訪れる三島の秘湯! 竹倉温泉 みなくち荘

東本町 いつでも誰かが寄り添ってくれる
ONEピース 三島アカデミー 子ども第三の居場所

16 タイ支局から KAHOのSDGs事情 17 みしまMAP

タイトルデザイン さくら・つばき・あかね・ももか・ゆき・あかり・たえ・みゆ・はづき・かほ
表紙イラスト つばき / 目次タイトルイラスト ももか・みゆ・ななか

三島市は
静岡県東部に位置し、
富士の麓で湧水と
自然に恵まれた環境と、
東海道駅11番目として
昔から栄えてきた町です



ワクワクするなあ〜

いろんな人と会えるの楽しみだな〜

気分屋だけど頑張るぞ

COLOMAGA 三島市版



「三島の魅力を、三島人に届けたい」
をコンセプトに活動しています。

この冊子は、三島市の子どもたちが、自分たちの住んでいる町を大人たちと一緒に、調べて、聞いて、地元の三島人たちがまだ気づいていない三島の魅力をもっと伝えようと思い、クリエイターと一緒にコラボレーションで創った三島の情報誌です。

冊子タイトル「みしまんま」は、三島のまんま(そのまま)! 三島のまんま(食の伝統)を表す造語で、vol.1制作時の第一期生のキッズクリエイターの高良美結ちゃんの提案がみんなに選ばれました。

こどもローカルマガジン COLOMAGA コロマガプロジェクト project

わたしたちは、
このコロマガプロジェクトを通して
こんな社会を実現していきたいと
思っています。

よく見る! よく聞く!

ふるさとを
自慢できる
子どもたちが
増えること

子どもたちの
創造性・独創性を
育み活かす機会が
増えること

「デザインの力」
を理解できる
子どもたちが
増えること

大人と子どもが
一緒に何かを創り出す
関係が増えること

ふるさに
住みたい、
ふるさとして
働きたいと思う
子どもたちが
増えること

うまく話せるかな〜

文章書くこと
がんばります!

メモは任せて
くださいな!

たくさんさんのタイトルのデザイン案を出しました!



清流に広がる白い森

三島梅花藻



三島梅花藻の花言葉

「幸福になります」
三島梅花藻にこんな素敵な花言葉があるなんて初めて知りました！川の中の三島梅花藻を見ていると、とても綺麗なで幸せになるように感じます！

花言葉担当
ゆき

環境保護のために人生をかける
渡辺です！片手にビール、
片手にスコップで
自然と向き合っています！



愛称は
ジャンボさん！

お話を
伺った方

グラウンドワーク三島
専務理事
渡辺 豊博さん

三島梅花藻の里をどうして 教えてくださいますか

渡辺 梅花藻は綺麗な冷たい清流でのみ育つ、キンポウゲ科の多年生の水草です。昭和5年に桑寿園の小浜池で発見されたので、「ミシマバイカモ」という名前になりました。名前の中に「梅」という文字があるのは、梅の花に似た花を咲かせているからです。かわいらしい白い花は一年中咲いています。

三島梅花藻の里をどうして 作ったのですか

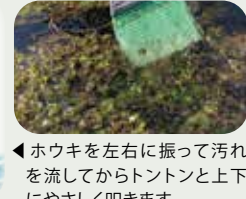
渡辺 湧水の水質悪化によって姿を消した三島梅花藻を復元・育成するために、この里を作りました。三島市の観光スポットとして整備しながら、三島梅花藻を増やしたり、他の川や湧水池に移植して、守っています。水が汚れたりすると環境が傷つき、三島梅花藻が枯れたりして育たなくなるので、葉にゴミや土、ヌクがついたりしたら取り除いたりしています。さっそく「ヌク」取り作業をやってみましょう！

三島梅花藻の間に溜まっている、ヌクとは何かな？

ヌクとは

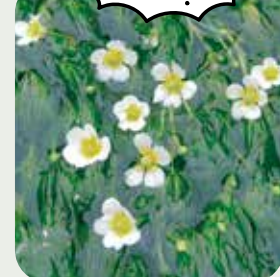
水温が上がって汚れた水をバクテリアが分解処理した排泄物などを「ヌク」と呼んでいます。

ヌク除去の方法



◀ ホウキを左右に振って汚れを流してからトントンと上下にやさしく叩きます。

ヌクは
悪いものではない！



渡辺さんのお話を 聞いてみて

当たり前だと思っている三島の湧水や、三島梅花藻や、そこに生きるいろんな生き物は、環境保護の活動をしている方々が何十年も地道に大切に守り続けているんだと知りました。二度と汚してはいけない事を沢山の人の知ってほしい！

(※) 暗渠…ふたのある水路または地下水路のこと

30年前の失敗から学ぶ

昔はこの川でも泳げて
魚が見えたんだって！



ゴミや家庭雑排水でドブ川化した整備前の源兵衛川(1980年代)



復活をしたゲンジボタルは、毎年5月に観ることが可能になりました



湧水の水質検査に同行しました。水を採取した場所によって数値の違いが出ました。川をキレイにしよう！



三島梅花藻の里
静岡県三島市南本町7

【定例整備作業については下記まで】
NPO 法人グラウンドワーク三島
055-983-0136

グラウンドワーク三島
公式ホームページ
新米「ゆめみしま」販売中

「三島梅花藻の里」を
紹介しているページ
三島市観光Web編集部

「みしま」の名前がつく植物

ミシマサイコの
葉の部分を粉末にした
ハーブティーを作っています

お話を
伺った方

(有) 湘南百貨店
伊豆ん子本舗 代表
三須 勝義さん



三島柴胡の花言葉

「初めてのキス」
かわいらしいミシマサイコの花が由来で、黄色の小さな花をたくさん咲かせる姿に、初恋をイメージしたみたいです！小さい花がとても可愛い！

花言葉担当
ゆき



徳川家康も御用達!? 生薬柴胡の原料

三島柴胡

三島サイコって どんな植物？

三須 三島の人でもあまり知らない三島柴胡。実はすごい植物で、花の部分ではなく根の部分に薬効があり、解熱・解毒・鎮痛・消炎などの作用があり、多くの漢方薬に含まれています。

三島サイコの名前の 由来を教えてください

三須 名前に三島がついているから気になりますよね。江戸時代から漢方として重宝された「ミシマサイコ」は、東海道宿場街として栄えていた三島を中心に取引されていました。そして三島で採れた柴胡がとも良質だったのので、植物分類の呼称を同じにして「ミシマサイコ(三島柴胡)」の名前にしたと言われているんですよ。



本業はごだわりの
お野菜づくり！
べじた 代表
大川 保さん



大川さんの管理している畑で、黄色く可憐な花をたくさん咲かせるミシマサイコ。

ミシマサイコの苗の定植



⑤ 植えた後にもたっぷり水を与えておくと根付きが良くなります



④ 根が切れないようにして、植え付けます



③ 畑に苗を植えるための穴をあけておきます

① ジョウロで苗に水をかけて、ポットの土を十分に湿らせてます
② 苗をポットからやさしく取り出します

ミシマサイコを育て、タネをなく「ミシマサイコの会」



ミシマサイコの会で栽培管理している北上文化プラザのミシマサイコです

主な活動内容

- 種蒔き体験・講習会
- 地域連携活動の促進
- 講演会・勉強会の開催
- ミシマサイコ知識の深耕・情報収集
- 会員情報交換会



ミシマサイコで
ハーバリウムを
作りました！
製作体験も
行っています！

一緒に活動をして
くれる方
会員募集中！



ミシマサイコの会 代表
星野 建司さん

三島で絶滅状況にある可憐な黄色の花が咲く薬草「ミシマサイコ」の復興を目指し活動中です。令和6年3月にミシマサイコフェアの開催を予定していますので、ぜひ遊びに来てくださいね。



三島スカイウォーク

日本一長い歩行者専用吊橋

霧と雨！だけど、楽しめる！

地元野菜を使った お店へ GO!

三島市の観光地といえば、三島スカイウォーク！！

日本最長の吊橋から富士山を見る！と意気込んでいましたが、連日快晴だった8月、この日にかぎって大雨！

雨女が多かったのかと思ったら、意外な結果に… を呼んだのはダレだ？

雨天でも楽しめるところを取材してきました！



取材の様子



スカイウォークミュージアム

取材が終わったら、元通りに片付けをして、取材先にお礼をします



スカイガーデン

南エリアのスカイガーデンは迫力満点！花の維持管理が丁寧に行われています



三島スカイウォーク
【営業時間】9:00-17:00
055-972-0084

「三島スカイウォークができるまで」の動画



雨にも負けず取材スタート
夏休み前半はずっと晴天だったのに、この日だけ嵐。霧に包まれたスカイウォークも、標高の違いによる天候を楽しみながら取材開始！



画像提供：国立遺伝学研究所 矢野弘之

遺伝学研究所で生まれた

桜は全部で420種類くらい！
遺伝学研究所では
200種類くらい管理しています！

案内をして
くれた方
桜や松の木のお医者さん！

公益財団法人遺伝学普及会
桜担当顧問樹木医

梅原 欣二さん



サクランボは実るけど、おいしくない！？

サクランボ



梅原 三島桜は他の桜と比べても一般的な桜に見えますが、ソメイヨシノと大島桜の交雑品種で、遺伝学研究所で育てられました。名前の由来は遺伝学研究所が三島市にあったから「三島桜」と名付けられました。サクランボも実りますが、苦くて酸っぱくて美味しくないですよ。



画像提供：国立遺伝学研究所 矢野弘之

三島桜の花言葉

「秘密の恋」
「うつろいやすい恋」
花が咲くと中央の緑の部分が隠れてしまうことが由来です！



9月の三島桜の姿
9月の桜は枝のみで眠りにつく感じでした



国立遺伝学研究所
リサーチ・アドミニ
ストレーター室長
来栖 光彦さん
200種類の桜は圧巻！
なぜ桜を集めているの？
来栖 光彦さん
国立遺伝学研究所（遺伝研）には、約200種類の桜の品種が育成されています。これらの桜は、設立当時に遺伝研で研究をされていた故・竹中要博士（1903～1966年）が「ソメイヨシノの起源」を探索目的で全国から集め、育成した品種です。竹中博士は、様々な桜の花や葉の形、大きさ、色などの特徴を地道に観察しました。その結果、ソメイヨシノの特徴がオオシマザクラとエドヒガンの中の新たな特徴であることを見抜き、ソメイヨシノがこれらの雑種であることを提唱しました。

来栖 遺伝研は、日本で唯一の遺伝学に特化した研究所として1949年に三島市に発足しました。遺伝学とは、「親から子へ性質がどのように伝わるか（似ていること）」と「多様性／違いがどのように生み出されるか（似ていないこと）」を遺伝情報の仕組みから解き明かす学問です。遺伝研では生物の形作りや脳の働きのみならず、生物の進化や環境中の物質循環といった生命にまつわる様々な現象について研究しています。

最先端の研究内容を
教えてください！



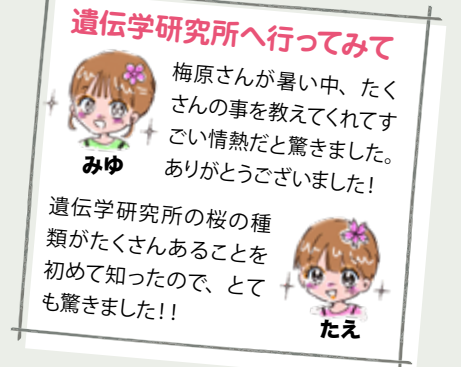
国立遺伝学研究所
静岡県三島市谷田 1111
webmaster@nig.ac.jp

「遺伝研研究者の
いろんな研究について
のインタビュー記事」

※一般公開は例年4月の
第1土曜日に実施しています。
（3月公開の一般公開特設サイト参照）



成木約260本、
幼木約280本掲載！





▲展望台からは3つの日本ーが見えるよ！日本ー深い駿河湾、日本ー高い富士山、日本ー長い歩行者専用吊橋スカイウォーク！Kicoroと一緒に。



恐竜アドベンチャー

雨で出来なかったけど、次回は必ず遊んでみたい！
▲詳しくはこちら

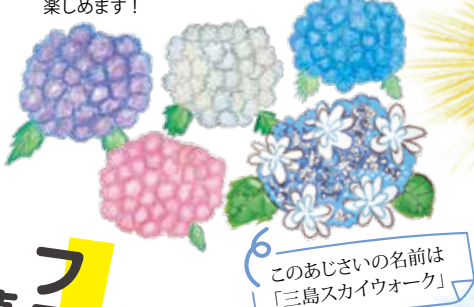


▲北エリアにはKicoroの住み森があるよ！あちこちに潜んでいるから、探しながら散歩するのが楽しい！お土産で購入可。



あじさい小道

6月中旬から7月中旬は三島スカイウォークオリジナル品種を含む205種類のあじさいが楽しめます！



このあじさいの名前は「三島スカイウォーク」



ふろっく - 福時計 -



▲ふくろうや珍しい動物と一緒に写真が撮れるよ



SKYWALK SHOP

▼天然木材の端材を使った癒されるお土産ショップ



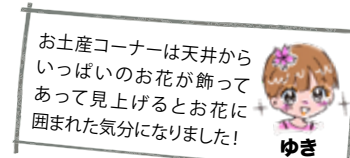
▲KIZARAの材料は端材が再利用されており、売り上げの一部が森林保護の持続可能な社会づくりへ還元されるよ。

楽しくてキレイなお土産コーナー

南エリアからエスカレーターを上っていくと、天井に飾られている花がキレイなスカイガーデンと、お土産コーナーがあります。入ってすぐのバラのアーチや、キコロのドームで映える写真が撮れちゃう！



スカイガーデンのお花は温度管理が大変。花担当の方が毎日手入れをしています！



お土産コーナーは天井からいっぱいのお花が飾ってあって見上げるとお花に囲まれた気分になりました！

ゆき



なんと！75.5cmの長さがあるバウムクーヘン！



おいしいよ

白い世界が楽しかった！
この日は強めの雨が降ってきて、霧も出てきました。富士山は見えなかったけど、標高の高いスカイウォークの霧の世界は新鮮で、自然の神秘を感じました。山は寒いので、防寒着の準備が吉。簡易レインコートは吊橋の入口でもらえます。

吊り橋の上では傘は使えないよ



ピクニックカフェ

人気No.1

富士山高原手づくりフランクのホットドッグセット



Picnic Cafe (ピクニックカフェ) 三島スカイウォーク店
9:00-17:00 (L.O.16:30)
※施設の営業時間に準ずる



羽切 希志斗さん

お得なセット

キッズ&シニアバスケットセット

三島産エリンギ使用

プラントベース

大豆ミートきのこドッグセット

ピクニックカフェのポテトがカリカリで塩がきいてて美味しかった！プラントベースのきのこドッグはピリ辛！

あかり

地元の生産者を応援！

地元中心の新鮮な食材と、昔ながらの本格的な製造方法で造られた手づくりのフランクを、全粒粉を配合した歯切れの良いフランスパンに挟んでいます。

黄金トマトのカル麺 KARU MEN



黄金トマトのカル麺 三島スカイウォーク店
11:00~17:00 (L.O.16:30)
※施設の営業時間に準ずる



店長 柳澤一哉さん

ピーカンメニューも人気。旨みとコクを味わって！

箱根西麓三島野菜のトマト麺



お子様トマト麺



お子様カルボ麺



丹那牛乳のカルボ麺

お母さんが喜びそうな身体にやさしい無添加のラーメンが美味しかった！辛いけど！美味しいよ！

はづき

「黄金トマトのカル麺」は、地元野菜や、完熟トマトを丸ごと使ったメニューなど、他では味わえないイタリアンとラーメンのお店。丁寧に作られている国産小麦の自家製麺はツルモチ食感。添加物は一切使用していません！！トマト系の味は少し辛いので、お子様には「丹那牛乳のカルボ麺」が濃厚でオススメ！駿河湾産メニューもあります。

箱根西麓三島野菜をふんだんに

「坂小はとにかく景色が素晴らしい！日本一の富士山、日本一の駿河湾、日本一のスカイウォーク、それらが一望できる最高の立地にあります。そして、自然豊かな環境も大きな魅力です。坂小は春には朝からウグイスのきれいな鳴き声がよく聞こえます。そして、山の中腹にあるために夏に鳴くセミの種類も平地の街のセミとは違いますね。その他にも季節ごとに、ツバメやヒヨドリ、オニヤンマやヘビなど、街ではなかなか見かけることのない、たくさんの種類の生き物と出会えます。校舎横の坂つこ広場の池で、準絶滅危惧種とも言われているモリアオガエルを見た時は本当に驚きましたよ。」

そして坂小は少人数だからこそ出来る経験がたくさんあることも魅力です。子ども達ひとりひとりが活躍できる場面がたくさんあり、成功も失敗も含め、その経験は間違いなく自信につながります。

学年を超えてみんな仲が良く、上級生が下級生の面倒を見ることが習慣が自然と身についていることも坂小の子どもの通なだけでは素敵な魅力のひとつですね。

坂小学校の魅力とは？



三島市立坂小学校
入野 康孝 校長先生

令和5年度から坂小学校の校長になりました。まだ1年目ですが、実は昔から自然と生き物が大好きで、ずっと坂小にきたかったんです。夢が叶い、毎日とても楽しいです！

坂小学校を

知ってほしい！



2年生 妙さんのお母さん

幼稚園の頃から、うちの娘には少人数の学校が合っているかも、と感じていて、小規模特認校の説明会に参加しました。子ども達の姿や広大な畑を拝見し、好印象を持ちました。保護者の皆さんも温かい人柄のお母さんばかりで、少なからず迷いを抱えていた私にはそのことが大変心強く、坂小入学の決め手の一つになりました。実際に入学してみても、娘は幼稚園の頃とは比べようもないほどに明るく積極的になりました。毎日の送迎はありますが、坂小学校に入学してよかった、と思っています。

なぜ坂小を選んだの？



6年生 桜花さん、椿さんのお母さん

四年生の夏休みに引越となり、性格的に人数が少なく方が穏やかに過ごせるのではないかと考え、小規模特認校の坂小に転校を決めました。転校から2年、私の心配をよそに、子ども達は学校が大好きになりました。自然に囲まれて校庭で遊ぶなどのびのび過ごしており、街場の学校より制限が少なく自由度は高いと感じます。また、年に数回行われる農業体験授業の収穫物を、子どもは誇らしげに持ち帰ります。坂小本当にオススメです。

楽しそうにのびのびと過ごす子ども達

6年生 桜花さん

坂小の自由な雰囲気が私は好きです。みんなとても親しみやすいので、人見知りの転校生だった私も馴染みやすかった気がします。

坂小から見える景色はとてもキレイです。春は桜、夏は紫陽花がキレイです。山の中腹にあるから冬はとても寒くて霜柱ができたり、街では見えない雪が降ることもあって、四季を感じることができます。校庭には坂っ子山や坂っ子広場があって、広々としていてとても楽しいです。

6年生 葉月さん

坂小の子は、みんな男女学年関係なく仲が良いです。もちろんケンカすることもあるけれど、先生が間に入ってしっかり話を聞いてくれるから、ちゃんと仲直りしてまた仲良く遊べます。先生達はみんな学年関係なく良くしてくれて、毎日学校に行くのが楽しいです。

11月の坂っ子カーニバルも学園祭みたいで、とてもおもしろいです。各クラスでお店を出すのですが、どのクラスのお店もそれぞれ工夫があって毎年とても楽しみにしています。

坂小のココが好き！



坂児童クラブ



文・イラスト・写真：はづき、さくら、つばき、ゆき、あかり、たえ

坂放課後児童クラブは、約20年間、坂地区の地域の方々や保護者の皆さんで運営してまいりましたが、今年度からはトヨタエンタープライズが運営しています。少人数のため定員に満たない限りは、保護者の就労に関係なく利用できるのが坂放課後児童クラブの特徴です。都会では公園などと思うように遊べない時代ですが、坂放課後児童クラブの子ども達は、毎日自由に汗だくになってのびのびと遊んでいます。子ども達の憩いの場所になっています。



坂放課後児童クラブ
指導員
松下 雅子 先生

みんなに「まっちゃん」と呼ばれ、親しまれています。いつもニコニコ優しく、一緒に遊んでくれたり勉強も教えてくれて、子ども達の人気者です。



毒ヘビ ヤマカガシ

夏になると坂小によく出没します。池の中で気持ちよさそうに泳いでいます。毒を持つヘビを見かけたらすぐに先生に報告しよう！



モリアオガエル

坂っ子広場の池のそばの木の葉の裏にモリアオガエルは泡状の卵を産みます。坂小には普通にいますから、知らなかったけどとても珍しいカエルなんだそうです。

三島でがんばってるお店!

コロマガキッズが選んだ三島市内の魅力的なお店の紹介です

キャンプに連れて行きたくなる! そんなスイーツがコンセプト!

色彩のキレイなケーキばかり!!
こだわっている事や、オススメのケーキを教えてください。
後藤 ありがとうございます。
こだわりの三島の卵や、丹那牛乳さんを使用して地産地消を心がけています。あと衛生面は気を付けています。オススメのケーキは「いちごのショートケーキ」とキャンプでも楽しめる

デコレーションケーキ
アイシングクッキー
焼き菓子などが得意です

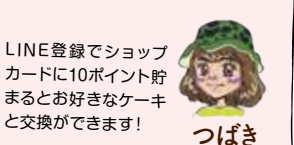


パティシエ・副店長 工藤 知世さん
パティシエ・店長 後藤 莉香さん

「積み上げシフォンケーキ」です。角切りにカットしたシフォンケーキに生クリームとフルーツを盛って、オリジナルのケーキを作れます。
店名「ケイタン」の意味は何ですか?
工藤 軽自動車「軽」と探検の「タン」の造語です。
店内はキャンプ用品がたくさんありますね!
工藤 はい、キャンプ用品とコラボした珍しいスイーツ屋さんだと思います!

店長さん達が美人すぎた。積み上げシフォンケーキはクリームは甘すぎず、スポンジがすこくしっとりして美味しかったです!見た目も可愛いし、キャンプスイーツにオススメ!

LINE登録でショップカードに10ポイント貯まると好きなケーキと交換ができます!



つばき



テンションが上がるキャンプ用品あります!

要予約
キャンプに持っていくたい積み上げシフォンケーキ



KEITAN sweets
三島市南町8-4
【営業時間】11:00~18:00
【定休日】月・火 【駐車場】あり
055-960-6006

ホールケーキは5日前のご予約で承ります



三島の秘湯 「竹倉温泉 みなくち荘」



「大広間」では懐かしい囲炉裏があって、気持ち落ち着きます!お風呂あがりは、このフロアでゆっくり過ごせます

3軒あった竹倉温泉は今「みなくち荘」の1軒のみに
昭和10年から営業している竹倉温泉。2018年3月に錦昌館が廃業、伯日荘は休業のため、今は「みなくち荘」のみで「赤湯」が楽しめます。
赤いお湯が人気の理由!
温泉マニアの間で密かに人気の竹倉温泉みなくち荘の「赤湯」は成分に鉄分が多く含ま

三島に穴場温泉があることを知っていますか!?経営されているご夫婦が優しく、のんびり過ごせます!取材した時は遠方から来たお客様でいっぱいでした!

鉄分が含まれたこの温泉は、入ると自分の体が見えなくなるほど茶色いです。熱いお湯が気持ちいいです。



さくら

三島の方にもぜひ来て欲しい! いたるところに昔ながらの雰囲気が残っていて懐かしいので、気持ち落ち着きます。ぜひ行ってみてください。



「赤湯」の成分は、体の芯から温まり血液の流れを整えます。神経痛・筋肉痛・婦人病・慢性消化器病・冷え性に良いそうです。

「再来山本玄峰伝」著書:帯金光利
龍澤寺の禅僧「山本玄峰」が三島市の竹倉温泉(伯日荘)に足繁く通った記録が記されています。
懐かしい内容が印刷されている団扇がたくさんありました!



料金 休憩入浴 1,200円
入浴のみ 600円
機能 神経痛・リュウマチ
痛みに効果あり
竹倉温泉みなくち荘 三島市竹倉21
【営業時間】(休憩入浴)9:00~16:30
(入浴のみ)9:00~20:30
【定休日】第4火曜日 【駐車場】あり
055-975-3791



三島市立
坂小学校



みんなで畑のお手伝いにいったよ

三島市立坂小学校
栄養士 丹澤祐美 さん



坂小学校のおいしい給食

坂小の畑で採れる野菜は、どれも実がぎゅっと詰まっていて、とても美味しいです。朝採れの新鮮な野菜を使った坂小ならではのスペシャル給食のメニューを考えるのは、とても楽しいです!



みんなで育てみんなで食べる

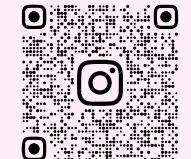
自分達で育てた野菜が給食で食べられるととてもうれしいです。家にも持って帰って家族みんなでおいしくいただきます。自分たちが作った野菜を、たくさんの人達に食べてもらいたいです。



坂小学校のことをもっと知りたい方へ



公式LINEアカウント「坂ママジン」



@SAKASHO_MAMAJIN

坂地区の自然豊かな環境を活かした教育活動を展開している小規模特認校の坂小に、現在我が子を通わせているママ達のサークル「坂ママジン」では、坂小のことを知っていただく為に公式LINEアカウントとインスタグラムを開設し、写真やムービーで坂小の魅力を発信しております。是非フォロー・登録をお願いいたします。



内藤正志さん
土に触れて、体を使って五感で学んで欲しい。

文・イラスト:はづき、さくら、つばき、ゆき、あかり



みんなで社会見学

富士市のコアレックス信栄さんへ



夏休みに「Oneぴーす三島アカデミー」さんと、バスで富士市の製紙工場「コアレックス信栄」さんに見学に行きました。バス内では、友達としたりやおしゃべりをしながら楽しく過ごしました。

工場内はとても蒸し暑くすごい轟音で、つかいトレットペーパーを見た時は本当に驚きました。帰りに海の見えるきれいな公園に寄ったり、みんなでマックシェイクを飲んだりしました。とてもいい夏休みの思い出になりました。

サーブスエリアで海鮮丼



富士川サーブスエリアで、マグロづくしの海鮮丼を食べました。大きなお刺身とぶつ切りがたっぷりのって、お腹いっぱいになりました。友達とおしゃべりしながら食べて楽しかったです。

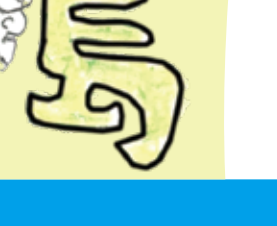
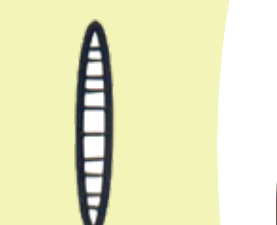
子ども第三の居場所

子ども達が、安心して遊べて居心地のいい場所を作ってくれる「Oneぴーす三島アカデミー」さんの活動は、参加する子どもにとってもありがたいと思います。色々な人達との交流を通して、楽しみながら学べるので、本当に素敵な場所だと感じました。きつとみんな来てよかった！と言っています。

夏休みとはいえ、家にいてもひとりぼっちだったり、親が忙しくてどこにも遊びに行けなかったりする子ども達のために、「Oneぴーす三島アカデミー」さんでは、様々な体験学習があります。今回の工場見学でも、サーブスエリアで美味しいものを食べたり、海の見える公園に寄り道したり、マクドナルドのドライブスルーでシェイクを買ったり、子どもだけではできない経験を「Oneぴーす三島アカデミー」さんはさせてくれます。

楽しい夏休みの思い出を

新しい体験を



併設されている障がい者就労継続支援B型事業所「みんなの我が家」の皆さんと一緒に集合写真。次回はみんなの我が家さんも取材させていただきます！

「おかえり」「ただいま」

「Oneぴーす三島アカデミー」さんは、いつも「おかえり」とあたたかく迎えてくれます。子ども達に安心できる居場所を提供すると共に、健康的な食事、規則正しい生活リズム、学習のサポート、体験学習、地域とのつながり、保護者のフォローまで、様々な支援をしてくれる、誰でも行けるコミュニティです。この日もたくさんの子どもたちが遊びにきていました。



この日のメニューは、じゃがいものスープ、無農薬栽培のお米、大豆ミートのドライカレー、新鮮なサラダと焼きナスにオーロラソース、パン、スイカのゼリーでボリューム満点！



【施設概要】子ども第三の居場所・Oneぴーす
運営：特定非営利活動法人 縁
代表理事 神尾 久美子さん(左)、理事 小鹿 政子さん(右)
所在地：静岡県三島市東本町 1-13-18
TEL:055-983-1117 携帯:090-4544-1139
開所日時：月、火、木 15:00～19:00
Instagram @oneps111 お問合せ



この日は『笑いヨガ』の先生えみちゃんと、とにかくみんなで大笑いするヨガ、初めてやったけど本当にたくさん笑いました。とっても面白かったです。

みんなで温かいご飯を

「Oneぴーす三島アカデミー」さんは、月・火・木の15時から18時まで、学校終わりに小学生・高校生が、保護者の同伴なくとも無料で利用できます。夕食は予約制で1回350円。月に1度の「子ども食堂」では、子どもは食事代無料なんだそうです。実際にコロナのみんなでも子ども食堂に参加しました。こだわりの有機野菜とお米を使ったメニューで本当に美味しかったです。そしてみんなで食べるとさらにおいし



一生懸命作ってくれた方々に、感謝の気持ちを込めてみんなで一緒に「いただきます！」

こどもローカルマガジン COLOMAGA project

Point 1

子どもたちが自分のまちを取材し冊子を作る。

「COLOMAGA(コロマガ)」は、こどもローカルマガジンの略。子どもたちとプロのクリエイターが自分の“まち”を取材し、ローカルマガジン(地域情報誌)と一緒に作る非営利の活動です。

現在、東京都・静岡県・山梨県・長野県、神奈川県などを中心に1都2府5県16エリアが参画し、地域を超えた交流も行っています!

Point 2

見て聞いて感じたことをプロに学び、創造する。

自分たちが住む“まち”をもっと知るために、実際に足を運んで子どもたちが取材をします。プロのクリエイターに素材づくりのノウハウを教わりながら、写真を撮ったり、イラストを描いたり、文章を書いたりして、目で見えて聞いて感じたことをカタチにしています。みんなの集めた情報をプロが冊子にまとめて完成です!

Point 3

子どもも大人も地域を知り繋がるきっかけに!

子どもたちが世代を超えて出会う人々と交わすコミュニケーションは、かけがえのない思い出や体験。“まち”の魅力を知れば知るほど好きになり、自分の居場所になっていく。“まち”のために何ができるだろうと考える人がひとりでも多く育て欲しい。『COLOMAGA Project』はそんな想いで活動しています。



私たちの活動は、SDGsの「No.4-質の高い教育をみんなに」「No.11-済み続けられるまちづくりを」を実現する実践者として、ESD-J(持続可能な開発のための教育)の「未来を変える人づくり」活動として高く評価されています。2018年、経済産業省が制定した「キッズデザイン賞・子どもたちの創造性と未来を拓くデザイン部門」にて受賞。そして2023年コロマガの10年以上続く活動が「グッドデザイン賞」に選ばれました!

各地域で続々とコロマガ活動エリアが拡大中!!

GOOD DESIGN AWARD 2023年度受賞

COLOMAGA projectは10年間の実績と各地域の参加者の子どもたち大人たちの取り組みが評価されました。詳細はこちらをご覧ください!
<https://www.g-mark.org/gallery/winners/18391>



東京都文京区
「MITAMIYO!!」
VOL.04



静岡県伊豆の国市
「IZUCCO」
VOL.03



静岡県沼津市(西浦)
「うらうち」
VOL.03



山梨県北杜市
「ほくとこ」
VOL.03



長野県安曇野市
「AZUMO」
VOL.02



各地域のメンバー紹介



神奈川県鎌倉市
「ことこと」
VOL.01



大阪市南部
「うととこ」
VOL.01



静岡県富士市
「FUJIRA」
VOL.01



静岡県富士宮市
「misora」
VOL.01



静岡県伊豆市
「KURURA」
VOL.11



バックナンバー
読めます!

企業・団体・個人さまとのコラボ募集中!!

立ち上げ・応援・視察・講演・コラボなど、コロマガはさまざまなカタチで参加することができます。詳しくは公式サイトよりお問い合わせください。



コロマガに
参加したい



コロマガを
応援したい



コロマガを
視察したい



コロマガの
講演を聴きたい



コロマガと
コラボしたい

2022年10月
SITE OPEN!!



COLOMAGA Project
公式ウェブサイト

各地域ごとに有志で集い、資金調達にも日々励んでおります。ご支援のほど、ぜひお待ちしております。

みしまんま 編集後記

産声をあげたばかりの三島版コロマガに賛同して集まってくれたキッズたちです! うまく取材が進まなくても、ここまでこれたことに関係者の皆さまに感謝します。これからも「みしまんま」のキッズたちを見かけたときは温かく見守ってください!

kids Creator(順不同)



あかり



明音(あかね)



美結(みゆ)



桜花(さくら)



椿(つばき)



妙(たえ)



葉月(はづき)



悠希(ゆき)



桃香(ももか)



花帆(かほ)

タイ支局

クリエイター講師(順不同)

本杉 薫
高良 綾乃
岩崎 亨美
佐藤 彩子
前川 奈緒美
宮澤 里実

ライター講師/新聞記者
フォトグラファー講師/Wasabeeライター
イラストレーター講師/グラフィックデザイナー
DTPデザイン講師/フリーランスデザイナー
DTPデザイン講師/フリーランスデザイナー
DTPデザイン講師/フリーランスデザイナー

みしまんま編集サポート(順不同)



門倉 菜々香
イラスト制作
サポート
普段描いている
デジタルのイラ
ストでお手伝い
ができました。



根津 里沙子
DTP編集
サポート
子どもたちの取
材を通して私自
身も学ぶことが
ありました!

みしまんま大人スタッフ(順不同)



門倉 京子 アート・クリエイティブディレクター
みしまんま制作実行委員会 代表/ころころキコロ 代表
DTPデザイナー、グラフィックデザイナー
コロマガの活動中は子どもたち以上に学んでるかも(笑)
自分の能力にまだ伸び代を感じました、ありがとうございます!



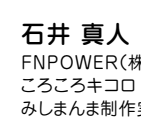
本杉 薫
みしまんま制作実行委員会 ライター講師
新聞記者
ちょうど1年前、門倉代表に声を掛けられ微力ながら参加
させていただいた。若き記者たちの奮闘に感謝したい。



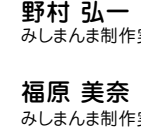
土佐谷 有里佳
ころころキコロ 事務
みしまんま制作実行委員会
コロマガの経験を通じ、子どもたち自身が、自分の発言や考
論に自信を持つ機会になりました。非日常的なことの中で培われ
た自己肯定感が、今後さらに活かされることになると思います。



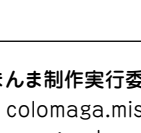
宮澤 里実 アートディレクター
みしまんま制作実行委員会(取材・編集デザイン担当)
三島に移住して6年目。子ども達と取材する中で初めて出会
う三島の魅力がたくさんありました。来年はもっといいものが
できると今から楽しみです。



石井 真人
FNPOWER(株)代表取締役
ころころキコロ 副代表
みしまんま制作実行委員会 相談役
みしまんまに参加してくれた若きクリエイ
ターの皆さん、時にはぶつかりながらも、
自ら進んで学ぶ力を育んでくれました。
更なる飛躍を期待しています。



野村 弘一
みしまんま制作実行委員会サポーター
タイトルやロゴ創作の過程では子供達の創造
性に驚かれる場面がいくつもありません。来年
はぜひ娘と参加出来たらと思っています。



福原 美奈
みしまんま制作実行委員会サポーター
今年の夏もとても暑かったですね。暑い
中、みんなで取材頑張りました!スマホも
熱中症になりました。暑い夏の思い出、ぜ
ひ多くの方にご覧いただけたら幸いです。

書く!描く!
子どもたちがつくる
ローカル情報誌

みしまんま 2023年12月発行
Vol.1

お問い合わせ

みしまんま制作実行委員会
mail: colomaga.mishima@gmail.com
Instagram: colomagamishimanma



- 発行 者: ころころキコロ
- 編 集 者: みしまんま制作実行委員会
- 制 作: みしまんま制作実行委員会
- デザイン: 門倉京子 宮澤里実
- 写 真: 池谷睦美
- 印 刷: 東海印刷株式会社
- 協賛 / 株式会社にしはらグループ、株式会社NEXUS、三島スカイウォーク、Kicoroの森、そば処おきちゃん、株式会社イナバ、大庭書道教室、NPO法人グラウンドワーク三島、ミシマサイコの会、伊豆ん子本舗、有限会社湘南百貨店、KEITANSweets、FNPOWER株式会社【順不同】
- 協力 / うさぎ薬局修善寺店、フードカルチャーネサンス株式会社、伊豆日日新聞、FNPOWER株式会社【順不同】
- 後援 / 三島市教育委員会
- 助成 / ふじのくに未来財団 弥栄基金



2023 みしまま 創刊号 Vol.1

2023年12月発行

発行人：ころころキコ

編集人：COLOMAGA三島版「みしまま」制作実行委員会

〒411-0838 三島市中田町10-29 無断転載を禁じます



こどもローカルマガジン
COLOMAGA project

コロマガプロジェクト 三島市
presents by こころキコ



「三島桜」画像提供：国立遺伝学研究所 矢野弘之



後援：三島市教育委員会

コロマガ「みしまま」はふじのくに未来財団「弥栄基金」の助成を受けて作成しました



公益財団法人

ふじのくに未来財団

Fujinokuni Future Foundation