

北杜市のこどもたちがつくるローカルマガジン

ほくとこ

HOKUTOCO

Vol. 2
2021.12

chapter 1

わたしたちが **知りたい** 北杜

chapter 2

わたしたちが **知らせたい** 北杜

16人のこどもクリエイターが
北杜市の魅力を紹介!

TAKE FREE

こどもローカルマガジン
COLOMAGA project
コロマガプロジェクト 北杜市

主催 NPO法人大志





chapter 1 わたしたちが **知りたい** 北杜



- 04 農業男になりたくて **株式会社ファーマン**
- 06 やさしい味の安心パン **おうちパン屋Hands hands**
- 07 **cimicuri** / **ri-co.** 天然素材の2つのお店
- 08 八ヶ岳湧水からのおくりもの **川魚専門店みやま**
- 09 **健康ランド須玉** みんなが温かい、須玉のプール



chapter 2 わたしたちが **知らせたい** 北杜



- 10 **甲斐駒H・Mスポーツ少年団**
- 11 家族の一員としてむかえてくれる飼い主をさがす **Life of Dog**
- 12 **八ヶ岳自然ふれあいセンター** レンジャー佐藤さんに聞いた1・2・3のコト!
- 13 **清泉寮** 笑顔のもとにはここにあり! 絶品! ジャージー牛乳の牧場グルメ♪
- 14 ほくどが誇る二大温泉をご紹介します **増富の湯** / **尾白の湯**
- 15 北杜市ってこんなトコ!
- 16 メイキングフォトギャラリー
- 18 水の山こども情報局メンバー



COLOMAGA Project
山梨県北杜市版



自分たちが暮らしている
ふるさとを自慢しよう!

この冊子は、山梨県北杜市の小学生がプロのデザイナーやライターと一緒に作った情報誌です。子どもたちがいろんなところへ取材に回って、話を聞いて、イラストや写真で記録して、原稿を書いたものをプロのデザイナーがまとめています。ここで紹介しているお店や人は、子どもたちが「自慢したい!」と思ったものです。この情報誌を通して、作った人も読んだ人も北杜市を好きになってくれたらとても嬉しいです。



こどもローカルマガジン
COLOMAGA
コロマガプロジェクト project

わたしたちは、
このコロマガプロジェクトを通して
こんな社会を実現していきたいと
思っています。

「コロマガプロジェクト」では、一緒に地域のローカルマガジンを作ってくれる小学校4年生から中学3年生を募集しています!! 文章を書いたり、絵を描いたり、写真を撮ったりするのに興味がある子、一緒にやりたい子は、制作実行委員会まで連絡ください!
連絡先: info@kids-news.net

ふるさとの良いところを
知って自慢できる
子どもたちが
増えること

ふるさとに住みたい、
ふるさとで働きたいと
思う子どもたちが
増えること

ひとりでも多く
自己肯定感が高い
子どもたちが
増えること

子どもたちの
創造性・独創性を
育み活かす機会が
増えること

「デザインの力」を
理解できる
子どもたちが
増えること

地域コミュニティに
関心を持つ
大人と子どもたちが
増えること

大人と子どもが
一緒に何かを創り出す
関係が増えること

こんなことが増えれば、日本の未来はとても明るい!

北杜市
高根町

「農業男」になりたくて

フ
ア
ー
マ
ン



ライター/優亜
イラストレーター/萌奈子
カメラマン/美羽



大きい
とうもろこしが
とれたぞー!!



たくさんとって
たくさん食べたーい!

メロンより甘いとうもろこしを知っていますか、
それはどんな育て方で作っているのか、
ファーマンの井上さんに教えてもらいました。

ファーマン井上さんの
とうもろこし畑へ

とうもろこし畑では、とうもろこしの
とり方を教えてもらいました。一番上の
とうもろこしか、上から二番目にできて
いるとうもろこしが食べごろです。大き
いとうもろこしを選んでポキッとおりま
す。そして、とうもろこしを回転させて
とります。

とうもろこしは有機農業でさいばいし
ています。自然と仲よく農業することが
有機農業だと井上さんは言っていました。

ファーマン井上さんの農業

ファーマンさんはおもにとうもろこし
と玉ねぎを作っています。ファーマンさん
では三人で農業(畑)をたん当しているそ
うです。とてもおいしい野菜ができるの
は、毎日、農業で一生けん命はたらい
くださる、農家のみなさんのおかげです。

ファーマン井上さんの願い

井上さんは「おもしろい!とおどろか
しい」という気持ちで農業をしているそ
うです。わたしもよろこんでくれると、
とてもうれしいです。さらに、どうして
「ファーマン」なのかを教えてくださいまし
た。それは「ファーム(農家)」と「ヒー
ロー」をがっさいさせたそうです。かっこ
いいと思ってもらえる名前にしたと言っ
ていました。そして、井上さんのゆめは
「農業をやりたいという人がふえてほし
い」とお話ししてくれました。
「農家」はすてきな仕事です。ぜひ、体
験してみてください。



みんなとうもろこしをとって目がきらきら、わくわ
く。一人一人の表情がいつもとちがってうれしそ
うでした。とうもろこしをきずつけないようにいて
ねいにいいいにしゅうかくしていました。



株式会社ファーマン
TEL:055-213-5848
山梨県北杜市高根町長澤2296-1
MAIL:info@farman.jp



とうもろこしをとった後に「ハーブもどうぞ」と、井上
さんにいただきました。ハーブをかいでみると、甘
い香りがありました。レモンバームもいっしょにかびん
につけておくと、さわやかな気分になりました。



井上さんの畑でとれたとうもろこしをいただきました。
中身は白色と黄色のコーンがまざっていました。
ゆでもおいしいのですが、なんと生でもおいしい
んです。一回食べたらとまらなくなりました。

旧高根北小学校の取り組み

旧高根北小の今

旧高根北小は井上さんが代表
をつとめるNPO法人有志が運
営しています。さかんに活動す
中で、最近ほどの年れいの方でも
楽しめる取り組みがあります。
各スペースを使うには申し込みを
してもらい、楽しんでもらいま
す。体を動かして運動するところ
もあれば、こまかい作業がで
きる場所もあります。また、
自分の事に集中して取り組めるス
ペースもあります。

ROKUBOKU



小さい子から大人までいっしょにクライミングがで
きる「クライミングジム」です。初心者の人でもでき
るところがあります。上級者の人はむずかしい仕
組みになっているコースもおすすです。

だんだん会



体を動かして、休みたいとき「ヨガ」をしてみてください。
力をほくしながらゆっくり体を動かします。だ
だんだん会ではやわらかいマットの上でヨガがで
きます。運動不足の方はぜひやってみてください。

ハケ岳スケールモデル研究会



ここでは「プラモデル」をハケ岳スケールモデル研
究所が作ってかざっています。細かいものを一つ
一つ組み立てています。スケールモデル研究所
のみなさんのすてきな作品がかざられています。

KANADE



集中してやりたい自分の事、ここでできます。コー
ヒーを飲みながらこのワークスペースで仕事があ
ります。気持ちのいい部屋でのひととき。ゆっ
くり活動できるスペースです。

水の山こども情報局



こどもたちがえがくローカルマガジン。情報局の
クリエイターとして、取材し、フリーペーパーを
作ります。北杜市のお店をみなさんに知ってら
うために楽しい一冊を作っています。





山梨の方言で「つねる」を「ちみくる」といい、かわいいので「cimicuri」と名づけました。

長く着られ、着心地の良い、普段も着られる、オシャレな服を心がけているそうです。そのため、生地にもこだわっていて、丈夫で、アイロンもかけなくても良く、さらに質感も良い、「リネン」を使っています。



古民家を自分でリノベーションした工房とお店。今も作っている最中です。



佐野洋平さん、佐野明子さん

1999年、インターネット販売で手作りの洋服を売り始めました。洋服作りは、デザインから完成まですべて2人で行っています。

cimicuri

TEL:090-4598-4938
山梨県北杜市長坂町白井沢843
<http://cimicuri.com>

北杜市
長坂町

cimicuriとri-co.

2つのお店の共通点!

01 天然
着心地が良かったり、きれいだったりするので天然のものを使っています。

02 麻
丈夫で着心地、はだざわりが良いので、麻(リネン・ヘンプ)を使っています。

03 うれしいこと
うれしいことは、お客さんの笑顔。「よろこんでくれると、うれしくなる」と言っていました。

天然素材の2つのお店

北杜市のオシャレなお店へ取材に行ってきました。

ライター/あるま イラストレーター/心春
カメラマン/美羽



ri-co.さんが売っているのは、人の手がくわえられていない「天然石」です。いろいろな色があり、人の手でもっときれいにすることも出来るそうです。山梨県でもとれます。

ri-co.



ri-co.は、オーダーメイドで自分に合ったアクセサリーを作ってくれるお店です。ないものや、相手に合うもの、アレルギーが出にくいものを作りたくてお店を始めました。



お店の名前は、自身の名前のノリコからとり、ri-co.になったそうです。

三井昭子さん

ri-co.

インスタグラム・フェイスブックあり。
『ri-co.三井昭子』で検索してください。

自分に合った宝物!

オーダーメイドのアクセサリー作り



穴の開いた天ねん石の中からお客さんの好きな石を選んでもらって、決まったら、その石にワイヤーを通し、とめ、ワイヤーで作った輪っかにひもを通せば完成。

やさしい味の安心パン

Campagne Hands hands



おうちパン屋

北杜市
大泉町

ライター/愛羽
イラストレーター/あるま
カメラマン/寧々



子どもから大人まで、毎日の生活の中でみんながおいしく食べられるパンを作っています。

Rumapan

みなさんは、パン作りを体験したことがありますか? ない人が多いのではないのでしょうか。わたしたちは「おうちパン屋 Hands hands」というパン屋さんに、パン作りを体験しにいったら、なんと!! 実さパンを作ってみると、けっこうむずかしかったです。

おうちパン屋さんは、今はお店ではパンは売っていません。そのかわりに、主にひまわり市場やパノラマ市場、育児しえんセンターに出荷したり、イベントに出店したりしています。

パン屋さんは、朝の4時から頭も体もフル回転! 6時間立ちっぱなしがあたり前なんだそう……。だけど、パン作りは気温やしつ度によって材料のはい合や焼きかげんをちようせつして、毎日同じじゃないところがあつていいそうです。

おうちパン屋さんは国産の小麦粉にこだわっています。使っている小麦粉は山梨県産の「ゆめかおり」と、北海道産の小麦粉を混ぜたものです。しかもてんねんこうぼを使っています。おうちパン屋さんは「やさしい味の安心パン」作りこだわっています。



Chigiripan

このお店でイチオシのパンは、「ちぎりパン」です。ちぎりパンは、みんなに人気だそうです。フワッフワでおいしそう!



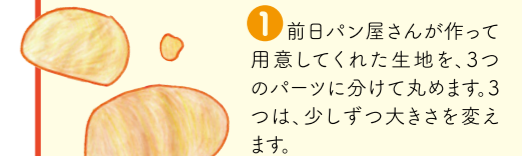
おうちパン屋Hands hands

山梨県北杜市大泉町西井出8240-6151
<https://www.facebook.com/ouchipanya/>

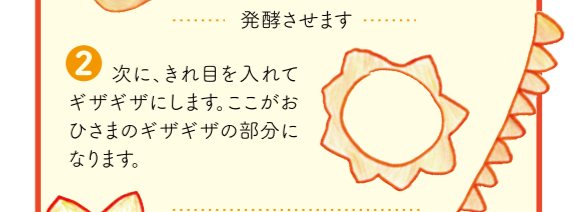
はじめてのパン作りにちょうせん!



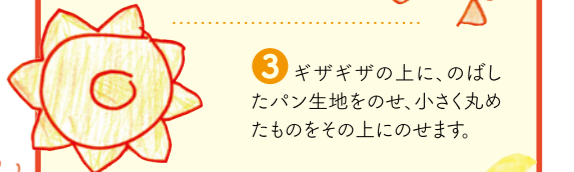
わたしたちは「メロンパン」、「あんパン」、「おひさまパン」の3つのパン作りを体験しました。今回は「おひさまパン」の作り方をしょうかいします。



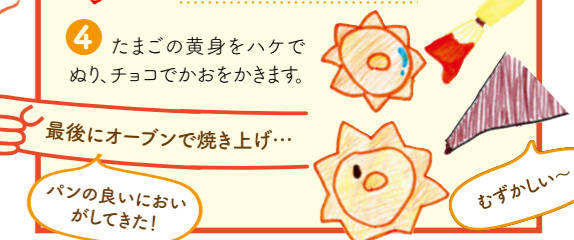
1 前日パン屋さんが用意してくれた生地を、3つのパーツに分けて丸めます。3つは、少しずつ大きさを変えます。



2 次に、きれ目を入れてギザギザにします。ここがおひさまのギザギザの部分になります。



3 ギザギザの上に、のびしたパン生地をのせ、小さく丸めたものをその上にのせます。

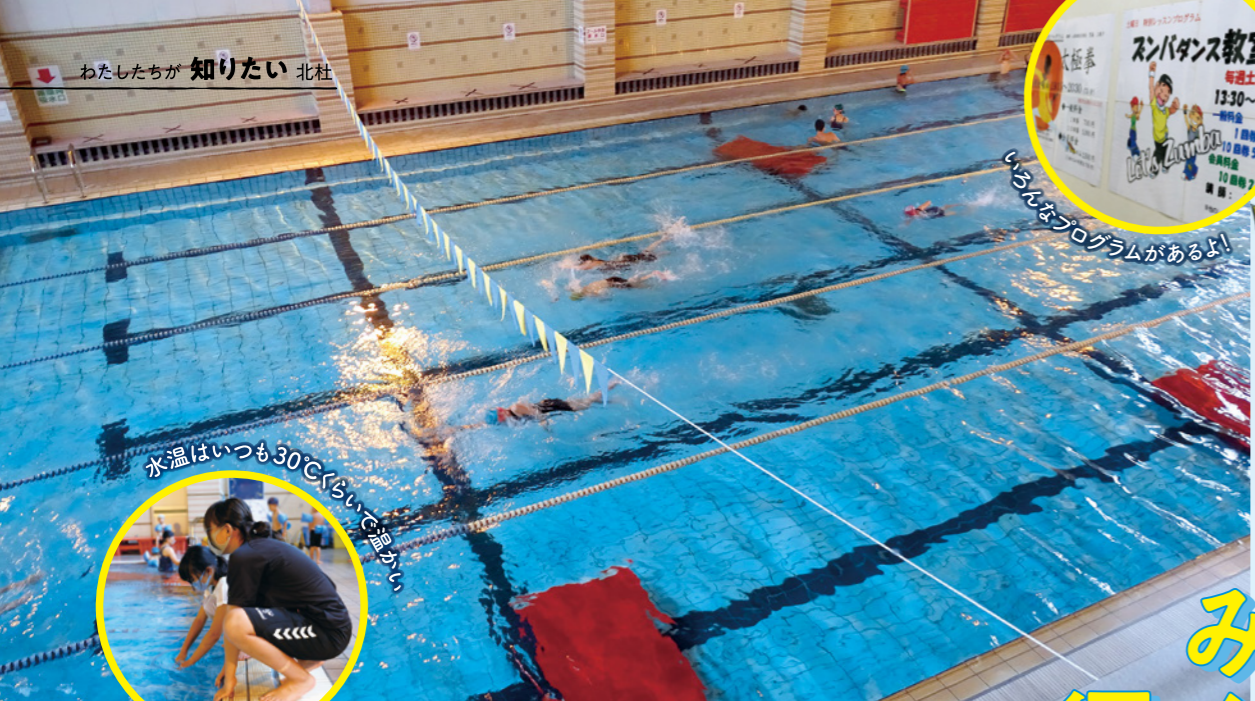


4 たまごの黄身をハケでぬり、チョコでおおをかきます。

最後にオープンで焼き上げ...

パンの良においがかして!

むずかしい~



いろいろなプログラムがあるよ!

水温はいつも30℃(くらい)温かい

北杜市 須玉町

健康ランド須玉 みんなが温かい、須玉のプール

ライター/果歩 イラストレーター/果歩 甘奈 カメラマン/甘奈

「健康ランド須玉」内にあるプールは、施設ができた約20年前からスイミングスクールを開校しているけれど、須玉のプールが今成り立っているのは、社員と働くスタッフ同士の信頼関係がぎずけているからなのだそうです。今では約360人もの子どもたちがスイミングスクールに通っています。

館内には、プールの他にも温せんや休けい室、ジム、スタジオなど体を動かすところや体を休めるところがあります。また、お年よりやしょうがい者のためにかいだんだけではなく、エレベーターまでついています。「健康ランド須玉」は、子どもからお年よりまで地域のみなさんから愛されるいいの場にもなっています。みなさんもぜひ来てみてください。

スタッフのチームワークもばつぐん。楽しくやさしく教えてくれるよ!



プールの他にもこんな施設があるよ!

- ジム** | ジムは高校生以上が使えます。使い方が分からない人もスタッフが教えてくれ、しっかり運動ができます。
- スタジオ** | ズンバダンスやフラダンスなどのレッスンをしています。大きな鏡がたくさんある広い部屋になっています。
- 温せん** | 日帰りで利用できる天ねんの温せんです。運動後にゆっくり体を温めながら疲れをとることができます。
- 休けい室** | プールで泳いだり、ジムやスタジオ、温せんのあとに休けいできる、とても静かでくつろげる部屋です。



しどうれき15年の清水コーチが、心がけていること

「安全・確実」子どもたちの命を第一に! 「水泳って楽しい、プールって楽しい」と思ってくれるように、子どもたちの性格やこせいによってしどう方法を変えています。



北杜市 高根町

八ヶ岳湧水からのおくりもの 川魚専門店みやま

きれいな湧水で育つ おいしい魚たち

八ヶ岳南麓に位置する北杜市は湧水がほうふです。そこで、清里の森の中でこそ食べられる、くさみがないおいしいお魚を育てる川魚専門店のみやまさんに取材に行きました。丹精込めて育てるお魚はとてもおいしいです。

ライター/結 イラストレーター/一花 カメラマン/ひなた



①森の中にあるちいさいいけす。②魚が病気になるように酸素を多く取り入れるための水車。③いけすのすぐそばから湧き出る湧水。

「魚」と言えば「海でとれる」というイメージがありますが、高根町にある川魚専門店の「みやま」の大柴治重さんは、海がない地元の人に、この土地で育てた魚を食べてもらいたいという想いで、50年前から川魚の養殖を始めることにしました。「みやま」で育てている魚は、にじます、鱒、あまご、こい、いわなの5種類です。その魚のとくちょうは、くさみがなく、きめ細やかなことです。その理由の1つ目は、地下水の深さです。普通の地下水よりも深いから、湧いてくるのがおそいのです。湧いてくるまでの間、ろ過されるので、きれいな水ができません。そのきれいな水があるから、このおいしい魚がとれるのだと思います。2つ目は、川の水は雨がふるとすぐにこぼれてしましますが、湧水の水は、にこの心配がないことです。そのため魚もくさみがなくなるそうです。3つ目は、水温が低いため、えさがしうかしくなくなっていることです。そのため、育ちがおそくなるけれど、よりきめ細やかな魚が育ちます。



魚を狙うきつねやたぬき、ミンクなどの動物にも魚を分ける。いけすにはわななどもしかけていない。

このようにとくちょうが「みやま」の魚にはあります。まとめると、水の管理がとても大切なんだと思います。また、大変なことや気をつけていることなども教えてくれました。まず大変なことは、エサのあげ方です。同じように育つようにエサを平等にあげるようにしているそうです。それでも成長にちがいができてしまうそうですが、エサのよこどりなどにならないように工夫していると話してくれました。いけすをつけていることは病気で、いけすのすぐそばで水が湧いているので、川の水のように流れているあいだ酸素がふくまれることがないのです。なので水の中の酸素が少なく、水位も低いので、酸欠から病気になるやすいです。そのためいろいろな工夫をしています。その工夫のひとつが水車です。1だん下のいけすは少ししいやになつているので、水車を設置し、あわをたてて、少しでも酸素を取り入れる工夫をしていました。



川魚専門店みやま
TEL:0551-48-2424
山梨県北杜市高根町浅川268-33
<https://miyakawau.thebase.in/>



この手作り水車のおかげで、魚が元気に育つんだ〜!

大柴治重さん。おじいさんの代からみやまを始めて、「海が無い、地元の人に地元で育てた魚を食べてもらいたい」という想いでやっているそう。



最後にいただいた八ヶ岳湧水鱒の塩焼き。いつも食べている魚とはとてもちがいが、くさみがなく、とてもおいしかったです。ぜひ、みなさんも「みやま」の魚を食べてみてください!

家族の一員としてむかえてくれる飼い主をさがす

Life of Dog

ライフオブドッグ

ライター/愛羽 イラストレーター/千夏 カメラマン/結、寧々

北杜市
長坂町



Life of Dog

TEL:090-1818-4875
MAIL:tacodogs@owlstyle.com



し育ほうきをする人が、一人もいなくなるようにというねがいをこめて、ふくの後ろにプリントしてあります。

「動物保護」……これ聞いて、ピンとこない人もいるのではないのでしょうか？でもとても大事なことです。世界にはノラや、捨てられた動物たちがたくさんいます。そのコたちを助ける仕事をしているのが、ライフオブドッグさんです。今回はだひひようで、島村さんとSさんにお話をうかがいました。Sさんがおっしゃる犬は6匹です。それぞれ様々な理由で、飼い主から、しくほきさされてしまったワンちゃんたちです。実さい会ってみると、あまえんぼうですぐにそばよってききました。「どのコもみんな人なつくくてすごかわいいのにどうして捨ててしまうの!？」と、とてもかわいそうに思いました。このコたちのお世話をしたり、新しい家族をさがすのがライフオブドッグの仕事です。こちらでは、犬たちの新しい家族をみつめるためにじょうと会を行っています。じょうとする相手は、やさしくて、犬たちが亡くなるまでせきにんを持ってお世話をしてくれる人でないといけません。

動物保護とは

「動物保護」……これ聞いて、ピンとこない人もいるのではないのでしょうか？でもとても大事なことです。世界にはノラや、捨てられた動物たちがたくさんいます。そのコたちを助ける仕事をしているのが、ライフオブドッグさんです。今回はだひひようで、島村さんとSさんにお話をうかがいました。Sさんがおっしゃる犬は6匹です。それぞれ様々な理由で、飼い主から、しくほきさされてしまったワンちゃんたちです。実さい会ってみると、あまえんぼうですぐにそばよってききました。「どのコもみんな人なつくくてすごかわいいのにどうして捨ててしまうの!？」と、とてもかわいそうに思いました。このコたちのお世話をしたり、新しい家族をさがすのがライフオブドッグの仕事です。こちらでは、犬たちの新しい家族をみつめるためにじょうと会を行っています。じょうとする相手は、やさしくて、犬たちが亡くなるまでせきにんを持ってお世話をしてくれる人でないといけません。

さいごまで愛じようをもつて♡

動物をかうという事は、とても大へんなことです。さんぼやえさやり、トイレのお世話以外にも体調が悪い時には病院につれて行ったり、ワクチンをせしゅうしたり、ろう犬になったらかいごもしなければなりません。お金だっかかります。だから捨てられればだれでもいというわけではありません。犬たちが一生を終えるその日まで、愛じようを持って大切に育ててくれる人を見つければなりません。一方ペットショップはお金さえ出せばだれにでも売ってしまいます。だから捨て犬ができてしまうのですね。しんらいでできる相手にしか、大切な命をわたさない、そこがライフオブドッグとペットショップの大きなちがいだと思います。

わたしの家のネコも保護ネコでした。もともとはノラネコで、ガリガリにやせて毎日おびえてくられていましたが、わたしたちの家族になって、とってもあまえんぼうになりました。すごく幸せそうです。みなさんも動物といっしょにくらしたいと思ったら、ペットショップだけでなく、ライフオブドッグや保護団体もせんたくしに入れてみてください。かわいいコたちがたくさんまっています。さいごまで愛じようを持って大切にしてくださいね。

北杜市
白州町・武川町

甲斐駒H・Mスポーツ少年団



試合の一勝を大切に
して練習はきびしく、
試合は楽しく一番に
がんばっています。

キャプテン
長坂龍真(ながさかりゆうま)くん
(武川小6年)

6年生も最後までがんばっています。

いつも試合をがんばっています。

ライター/甘奈
イラストレーター/甘奈
カメラマン/果歩

3、4時間練習している!

土・日曜日の練習で3、4時間練習をしています。大会が近いと、一日練習する時もあります。練習時間が長い理由は、バッティングに時間をかけ、ほかにノックに時間をかけるからです。かんとくはだれがどのポジションとこののをきめないで、ピッチャーとキャッチャー以外ではできるだけ、全員どこでも守れるように、と練習をしています。平日も練習したいと言っていました。仕事でこれないので、土日にしっかりと練習を行っています。

野球の楽しさを伝えたい!

かんとくじしんが小学生のころに野球をやっていた。「そこで教えてもらったことを今の子どもたちに伝えたい。今の子の習い事は昔とちがうから、少ない人数でも野球は楽しいということ伝えたい」と言っていました。中・高になって部活は分かれると思うけど、小学生のころにあいつなだを覚えて、それが大きくなってからつなげたいなあと思っています。

団員の夢は「楽しく優勝」!

団員代表としてキャプテンが教えてくれました。「試合で絶対するのは、みんなを力を含ませること、そこにプラス楽しいを足して、みんなでもりあげる。試合では優勝めざして、練習して、次の大会に向けてがんばっている」と話してくれました。

H・Mってなに?

H・MのHIは白州小学校の子がいますので、HAKUSHUのH、Mは同じように武川小学校の子がいますので、MUKAWAのM、あわせてH・Mとなります。今は、にらさきの子もきています。

甲斐駒H.Mスポーツ少年団
TEL:090-1793-8395(清浦)
武川・白州町に住む小学生、団員募集中!



清浦理也(きよらみちや)さん 63才

沖縄県で生まれ、東京の電気関係の専門学校に行っていた。平成4年に、山梨にてんきんで引越してきました。今はたんしんふにんで、長野県にいますので、土・日曜日だけ山梨に来て練習しています。武川で15年間コーチャかんとくをしています。

目標は県大会!

目標は県大会出場です。裏学童大会で一度県大会に出ることができました。6年生と一緒にできる大会はもう少しなので、頑張る練習しています。(北杜市のチームは6チームしかないけれど、トーナメントで対戦しています。)



清泉寮 笑顔のもとには ここにあり! 絶品! ジャージー牛乳の牧場グルメ♪

北杜市
高根町



観光地として有名な清泉寮には、人気だといわれているグルメがあります。どんな料理があるのか、その料理はどんな味なのか気になっていたのですが、一番有名なソフトクリームにも使っているジャージー牛乳のグルメを食べてきました。みんなに清泉寮の美味しいグルメを知ってもらうことが私たちの目標です。

ライター/優亜 イラストレーター/萌奈子 カメラマン/一花

Point!
(1)

「オーガニックだから安心！」

日本初の「有機 JAS 認証」を取得。
化学物質を使わない、
72ヘクタールの牧草地上で育てています。

to be smile



ジャージー牛乳の こだわり

Point!
(2)

「低温殺菌だからおいしい！」

牛乳本来の味をうしなわないよう、
65度30分の低温殺菌処理をしています。
濃厚なのにすっきりした飲み口です。

ミルクコロッケバーガー



中にはさまれているコロッケ
がやわらかいです。食べ
ごたえがあり、じゅうぶ
んな量なのでお昼にお
すすめです。

有機ジャージー牛乳

スーパーなどで買う牛乳とは、また
ちがう味でした。甘味のある牛乳
です。その理由はしぼり分量
です。ふつうの牛乳とくらべてみ
ると乳しぼりつが高いです。



ジャージー牛乳は、
約100頭の牛から
牛乳をとっているよ!

栄養価が高く
濃厚なコクがあるよ!

Yummy!



ソフトクリーム

濃厚な味にびっくりしま
した。食べたら口の中で
トロリとした感じが
たまりません。

クリームパン

クリームがチーズのように
トロトロでした。パンも食べごたえが
ありさうです。ずっしりつまって
いるクリームはおいしいです。

清泉寮ジャージーハット
TEL:0551-48-4441
山梨県北杜市高根町清里3545

北杜市
大泉町



シュガーこと佐藤さん

山梨県立八ヶ岳

自然ふれあいセンター

レンジャー佐藤さん聞いた 1・2・3のコト!

山梨県立八ヶ岳自然ふれあいセンターにいるレンジャーがどんなことをしているのか気になっていた。レンジャーのシュガーこと佐藤さんに取材をして3つの重要な話をまとめてみた!

ライター/仁 イラストレーター/美羽 カメラマン/萌奈子

1 レンジャーのコト



コガラ

レンジャーの仕事は“自然を守る・伝える・調べる”の3つだ。シュガーは鳥のことを調べている。毎月1回同じ場所で鳥がどれくらいいるかを調べている。シュガーが去年、鳥を調査したときのまとめを見せてくれた。清里のいろいろな場所で、1年間で51種、360羽の野鳥を観察したそうだ。その結果、ふれあいセンター周辺で1番観察できる野鳥はコガラ。ぼくも時々見かける鳥だ。

2 展示のコト

アズマヒキガエル



展示ではどんなことを知らせたいのか聞いてみた。「動物や植物などいろいろなテーマで八ヶ岳の自然を知ってもらいたいの、本物を見てさわって自分で何かを発見する展示にしています。」と、教えてくれた。

ぼくが好きな展示は、アズマヒキガエル。ぼくの手よりも大きいカエルだ。エサの虫をあげたら、すごい勢いで口に放りこんだ。大はく力なので、ぜひ見てほしい。

3 自然のコト



ヤツガタケトウヒ

八ヶ岳の自然の特色はなんだろう。聞いてみた。「八ヶ岳は夏でもすずしいので、寒さに強い生き物が多いんです。八ヶ岳にしかない動物や植物があります。たとえばヤツガタケトウヒという八ヶ岳と南アルプスの一部にしか生息していないこの植物は、今、絶滅つしそうになっています。けれどもそれを知っている人は少ないんです。だからみんなに自然を守る行動をしてほしいので、そのためにもまず、自然のことを知ってもらうようにしています。」

ヤマネ



山梨県立八ヶ岳自然ふれあいセンター
TEL:0551-48-2900
山梨県北杜市大泉町西井出石堂8240-1

ぼくは、ふれあいセンターに年に15回ぐらい行く。ふれあいセンターを見学したあとに森を歩くと、新しい発見ができる。なぜなら知らなかったことが、わかりやすく展示されていて、自然の見方が今までと少し変わるから。みなさんも展示を見て、新しい「目」で森を歩いてみてほしい。

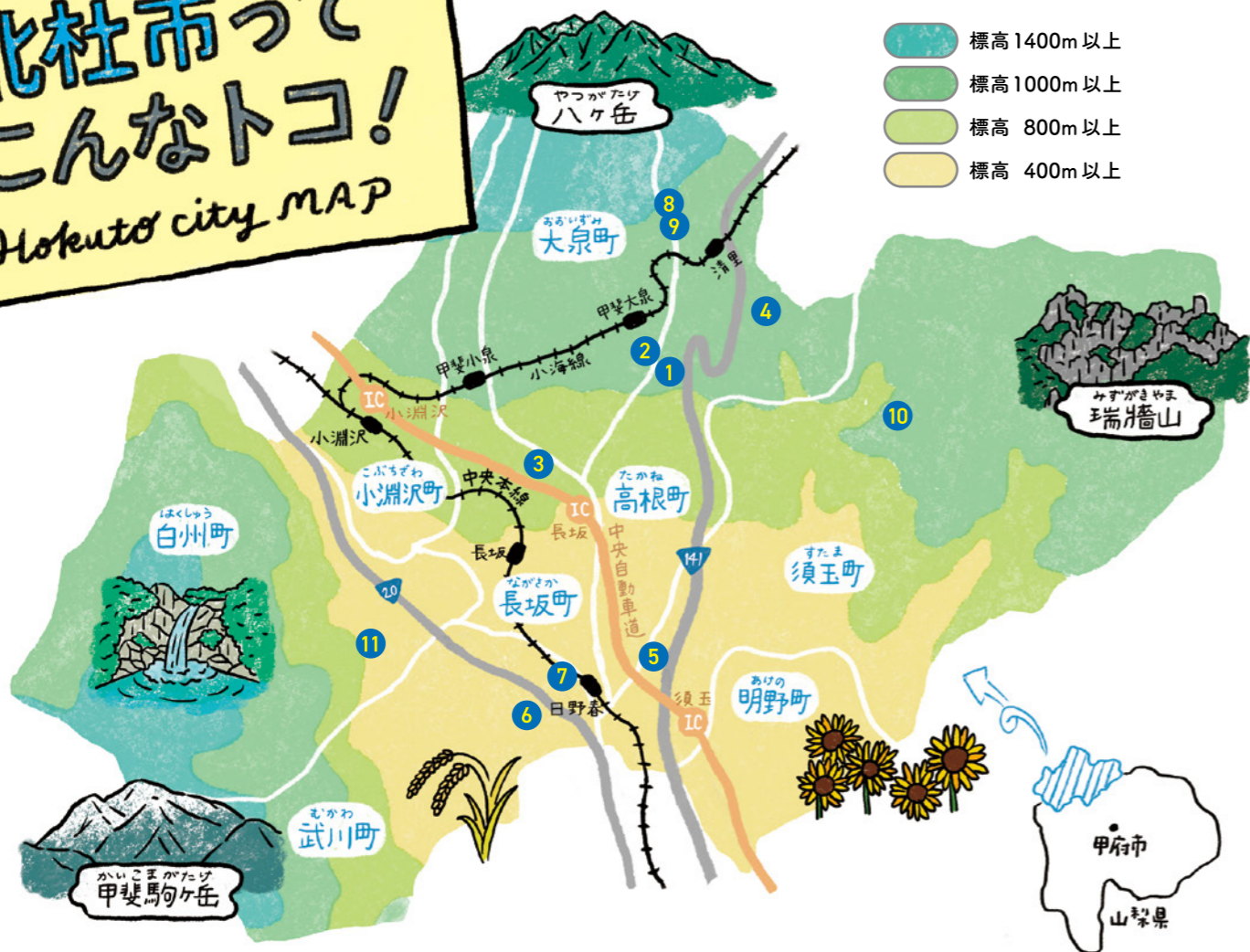
シュガーはいろんなことができる人だ。フクロウが好きで鹿やイノシシをとり、八ヶ岳の景色や動物の写真をとっているフォトグラファーでもある。ぼくはシュガーがつかまえた鹿の解体を見たことがある。すごく早くてかっこよかった。だから、シュガーの家では毎日のように鹿肉が出るそうだ。

フクロウ



北杜市って こんなトコ!

Hokuto city MAP



- 標高 1400m 以上
- 標高 1000m 以上
- 標高 800m 以上
- 標高 400m 以上

- 1 ファーマン (高根町) P4
- 6 甲斐駒H・Mスポーツ少年団 (白州町・武川町) P10
- 2 おうちパン屋Hands hands (大泉町) P6
- 7 Life of Dog (長坂町) P11
- 3 cimiru (長坂町) P7 / ri-co. P7
- 8 八ヶ岳自然ふれあいセンター (大泉町) P12
- 4 川魚専門店みやま (高根町) P8
- 9 清泉寮 (高根町) P13
- 5 健康ランド須玉 (須玉町) P9
- 10 増富の湯 (須玉町) P14 / 11 尾白の湯 (白州町) P14

3,000m の山々に囲まれた、 山梨県で一番大きな市!

山梨県北杜市は山梨県の中で最も北にあり、最も大きい市です(東京23区の広さとほぼ同じ)。周りは3,000m級の山々に囲まれていて、北は八ヶ岳連峰、西は南アルプス山脈、東は瑞牆山、そして南に富士山を望むことができます。山の麓に町があるので、低いところは400m、高いところでは1,400m近くという標高差があり、住む場所によって気温の差が大きいのも特徴です。

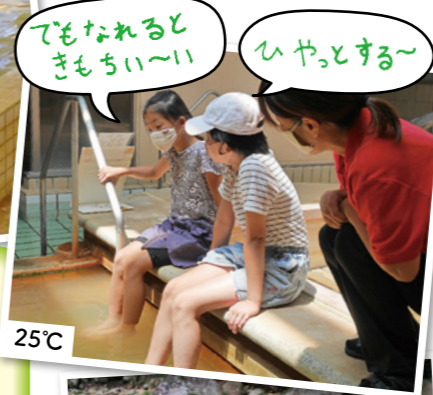


北杜市自慢! 3つの日本一!

北杜市には3つの日本一があります。1つ目はミネラルウォーターの生産量です。コンビニやスーパーで売られている天然水の多くは北杜市の山で汲まれています。2つ目は日照時間。日本の平均日照時間は2,000時間とされていますが、北杜市は2,500時間を超えます。このおかげでお米や野菜、果物が美味しく育ちます。3つ目は国蝶オオムラサキの生息数です。6月後半の繁殖期には市内にあるオオムラサキセンターに、全国から昆虫好きの子どもたちが訪れます。

北杜市 須玉町 増富の湯

ラジウム温泉「増富の湯」は北杜市須玉町、瑞牆山のふもとにあります。増富地区は北杜市の面積の6分の1を占めています。温泉にはラジウムという放射線が含まれています。これは炎症を抑えることができます。けがや病気だけでなくストレスも抑えてくれる効果があります。ぬるめの4種類の温度の温泉があるのが特徴です。



それぞれの温度の温泉効果

- 25°C
交感神経に作用し、やる気が出る。
- 30°C
副交感神経に作用し、リラックスできる。
- 35°C
中性で両方にバランスよく効く。
- 37°C
副交感神経に作用し、リラックスできる。

温泉は日本の宝! ほくとは誇る二大温泉を ご紹介します。

増富の湯

TEL:0551-20-6500
山梨県北杜市須玉町比志6438

ライター/空、慶太 カメラマン/空
イラストレーター/優夏、夏、慶太

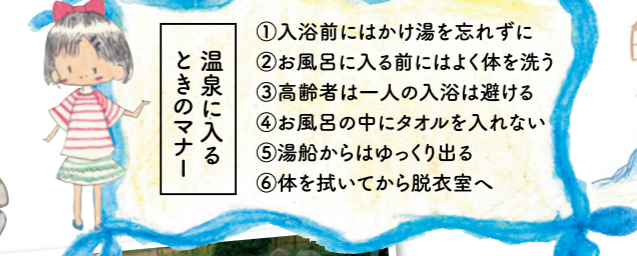
主任研究員の小山芳久さん。
「こんな時代だからこそ温泉で、
生きる力を取り戻しましょう!」



- ①入浴前にはかけ湯を忘れずに
- ②お風呂に入る前にはよく体を洗う
- ③高齢者は一人の入浴は避ける
- ④お風呂の中にタオルを入れない
- ⑤湯船からはゆっくり出る
- ⑥体を拭いてから脱衣室へ

白州・尾白の森名水公園 べるが尾白の湯

北杜市
白州町



露天風呂には源泉100%の「赤湯」と尾白川の水9割と源泉1割の「白湯」がある。高濃度に入ることにより関節痛・疲労回復に効く。くれぐれもつかりすぎに注意とのこと。

ホクのおきね
「山所塩ボンボン」

尾白の湯
オリジナル
塩商品



豊かな森や、勢いのある滝が近くにあり、散策してみるのも楽しいです。

白州・尾白の森名水公園べるが尾白の湯

TEL:0551-35-2800
山梨県北杜市白州町白須8077-1

「尾白の湯」は白州町南アルプス甲斐駒ヶ岳の麓に位置し、日本名水百選「尾白川」に隣接します。この温泉の特徴は塩分濃度が高いこと。岩盤プレートの活動により地下深部に沈んだ海水が、マグマで温められて噴出してできた稀有な温泉です。付近にはファミリーキャンプ場や「尾白川えん堤水の滑り台」があり、多くの家族連れでにぎわっています。温泉の副産物である塩分から塩を作って「信玄の涙」として販売しています。

副支配人の林一平さん(右端と、
名水公園の前で。





編集会議中!!

YUA

真剣...

取材タイム!

Hi!



キレイ~

CHINATSU

HINATA

AIHA



KEITA

MONAKO

MAKING PHOTO GALLERY
メイキング フォトギャラリー



YU

yummy!

KU



MIHANE



ICHIKA

KAHO



ARUMA

JIN

KONOHA



KANNA



NENE



こどもたちの創造性を育てて 地域をつなげる活動です。

創造力は生きる力。

楽しんで創ったものは社会のためになり、
 地域のつながりを強くします。

「COLOMAGA Project(コロマガプロジェクト)」は、子どもたちが自分の住む「まち」取材し、プロのクリエイターと一緒に「まち」のローカルマガジン(地域情報誌)を作るプロジェクトです。現在、東京都、静岡県、山梨県、長野県、広島県の5県7エリアの地域が参画しており、地域を超えた交流も行っています。

自分たちが住んでいる「まち」を知るためにまず、自分が興味のある人や場へ出向いて、知りたいことを取材します。つぎに、その情報を自分らしく発信するために、プロのクリエイターからノウハウを教わりながら、写真を撮ったり、イラストを描いたり、文章を書いたりしてカタチにしていきます。最後に、みんなの集めた「まち」の情報を1つの冊子にまとめることで、「COLOMAGA」が完成します。

子どもたちが世代を超えて出会う人々と交わすコミュニケーションは、かけがえのない思い出や体験となります。「まち」の魅力を知れば知るほど、自分の「まち」が好きになり、自分の居場所になっていく。「まち」のために何ができるだろうと考える人が一人でも多く育って欲しい。「COLOMAGA Project」はそんな想いで活動しています。



その他の地域の COLOMAGA project



水の山こども情報局を支援するサポーター会員を募集しています。

「COLOMAGA project 北杜市版」は、北杜市の小、中学生とご家族、そして地元スタッフやクリエイターが運営する「水の山こども情報局」による非営利事業です。地域の未来を支える子どもたちが、自分たちの暮らす地域のことを調べ知ること、誇りに思い、まわりの人に伝えたい。そして、住み続けたいような愛着を育むことがこの活動の目的です。活動の趣旨に協賛していただけるみなさまのご支援をお待ちしております。

個人サポーター	一口	3,000円/年
団体サポーター	一口	10,000円/年

- サポーター会員のみなさまには、
- 活動内で制作した刊行物等を適時お送りいたします。
 - 団体サポーターさまには、ホームページ上(及び刊行物(情報マガジン)等)へのロゴ等のPRパナーの掲載をさせていただきます。同様に、個人サポーターさまにはお名前(又はイニシャル)の掲載をさせていただきます。

サポーター会員の応募方法

- 1 下のQRコードより公式WEBサイトへアクセスしてください。
- 2 サポーター募集のページから応募フォームに入り、必須項目を入力してください。
- 3 担当者の指示に従って指定の振込先へ寄付金(会費)をご入金ください。

お問い合わせはメールまたは「お問合せフォーム」へ

info@kids-news.net



詳しい活動についてはこちら



公式WEBサイト



公式Facebookページ

水の山こども情報局メンバー

こどもクリエイター(50音順)



おとなスタッフ



あとがき

今回のほくとこはチャレンジの多い号となりました。まずはメンバー、小・中学生16名中15名が初参加、そして新規おとなスタッフも加わったため、ほぼ全員が創刊号を作るような状況でスタートしました。次に講座。初回はアイスブレイクのゲームを取り入れ、緊張した空気をほぐすことを試みました。また、プロクリエイターによる実践的なワークショップを通して、「作ることを楽しむ」ための工夫を凝らしました。取材・記事制作もチーム制作にシフトしています。前回は1人1記事を担当していましたが、今回は1記事に対してライター、イラストレーター、カメラマンの3人1組でチームを組み、それぞれにテーマと構成を話し合いながら内容を決めてもらいました。ついでに裏話をする、連絡手段も実験的にSNSを取り入れました。全4回という少ない講座の中ではすべての制作を行えないため、宿題として自宅で作成を進めてもらうことになりました。そこで保護者の協力のもと、LINEを通じて情報交換をしつつ、記事を完成させました。このように手探りながら、様々なチャレンジが詰まったほくとこ第2号。読んで楽しんでもらえたなら、ぜひこの冊子を持って、周りの友達や知り合いに自慢してみてくださいね。

COLOMAGA project 北杜市版「ほくとこ」Vol.2 2021年12月19日発行

発行者: NPO法人大志
 制作: 水の山こども情報局
 デザイン: 土屋恭子、清水まりあ
 後援: 北杜市、北杜市教育委員会
 お問い合わせ: 水の山こども情報局実行委員会
 〒408-0001 山梨県北杜市高根町長澤2141 旧高根北小学校3F
 TEL 090-2746-7279(篠) MAIL info@kids-news.net
 https://kids-news.net/

協力: 株式会社ファーマン、おうちパン屋Hands hands、cimicuri、ri-co、川魚専門店みやま、健康ランド須玉、甲斐駒H.Mスポーツ少年団、Life of Dog、山梨県立八ヶ岳自然ふれあいセンター、公益財団法人キープ協会、白州・尾白の森名水公園へるが、増富の湯
 協賛: 手伝う屋ほくと様、I.O様

presents by

水の山
こども
情報局

